

3. Gode og dårlige hemmeligheder

- Skriv din mening om gode og dårlige hemmeligheder
- Brug teksterne til inspiration.

Nogle hemmeligheder er hyggelige, spændende, sjove, og det kan ligesom kilde i maven, når du tænker på dem. Man kan sige, at de giver dig en ja-følelse i kroppen. Den slags hemmeligheder er gode at have. Det kan være rart og skægt at dele den slags hemmeligheder med nogen du kan lide. Andre hemmeligheder er ikke spor sjove. De kan være så uhyggelige eller væmmelige, at du næsten ikke kan tænke på andet- eller så uhyggeligt at du bare vil glemme dem. Den slags hemmeligheder kan du få hovedpine af eller ondt i maven. Men man kan sige at de giver dig en nej- følelse i kroppen. Den slags hemmeligheder skal du ikke holde for dig selv (ikke engang hvis du har lovet det- eller er blevet truet til ikke at fortælle det til nogen) Hvis du har den slags hemmeligheder, skal du finde en, du godt kan lide- stoler på- og fortæller om, hvordan du har det, og hvad der er sket.

Hvad plejer man at gøre hvis nogen har det dårligt?

- Man gør ikke noget
- Man skaffer hjælp
- Man glemmer det
- Man lader som om man ikke ved det



