

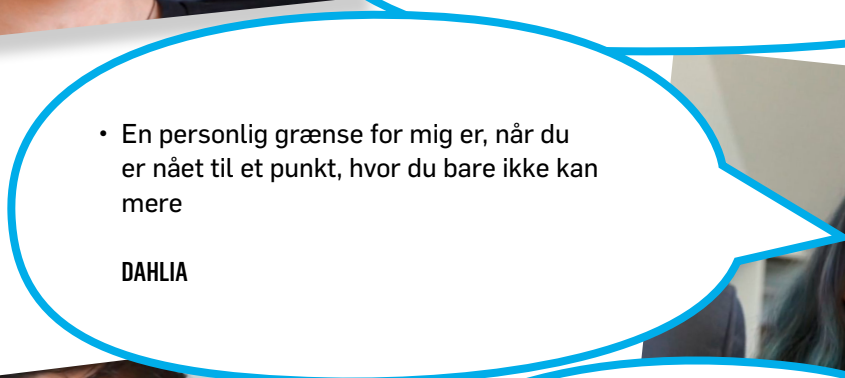


HVAD ER EN PERSONLIG GRÆNSE?



- En personlig grænse for mig det er, når du siger stop og andre stopper
- Ligeså snart du begynde at sige onde ting, så kan det være grænseoverskridende
- Jeg tænker, man kan mærke sin grænse, når det begynder at føles ubehageligt i sin krop og bare føle at den her situation lige nu, den føles ikke godt for dig

BRYANNA



- En personlig grænse for mig er, når du er nået til et punkt, hvor du bare ikke kan mere

DAHLIA



- En personlig grænse, det er meget forskelligt hos mange mennesker
- Du føler dig utilpas, der hvor du er, eller det som personen gør, får dig til at føle dig utilpas

TITO



- Jeg tror, man får det dårligt i kroppen og kan mærke at man simpelthen er nødt til at sige fra

MARLENE





- Hvis I er i et forhold, eller det er lige meget, hvad I er, og man så sender nudes, altså pics af din krop, og man så deler det med sine venner. Det er lidt noget med, forskellige folk har en grænse, for man har jo ikke lyst til, for lige pludselig er det ude.

ALEXANDER



- Det kan godt være nogen gange, hvis man står for tæt, så kan man se personen tager nogle skridt tilbage, eller hvis for eksempel man siger noget, som den anden person ikke kan lide, så kan man vise det med kroppen. Altså hvis man nu godt kan lide en person, og man har det på den måde, at man godt kan lide hende, men man ikke respekterer hendes grænse, så kan man sådan godt komme ud af forholdet, og det vil jo ikke være så godt, altså hvis man havde sådan et forhold, et rigtig godt et, man skal altså også respektere andres grænser.
- Grunden til at jeg tror, folk godt kan have det svært med at sige fra, det er, hvis de for eksempel godt kan lide en person, men de gerne vil sige fra for en ting, som de ikke kan lide ved det, at han gør, eller hun gør, eller hvem det nu er, så kan det godt være lidt svært at få sagt
- Jeg tror ikke rigtig, der er forkerte eller rigtige grænser, den anden person synes måske, de er forkerte, men det er jo bare den anden person, han har jo sin egen mening om det.

ABDULLAH

- Man kan gå over sin egen grænse ved at prøve en vild forlystelse – at man først ikke tør, men så gør det alligevel

OLIVER



- Hvis man er i en gruppe, så kan andre presse ens personlige grænse med gruppepres. Men man skal gøre det, som man selv har lyst til.

MIKKEL





- Det kan være noget, man ikke har lyst til eller prøver af - man kan prøve en grænse af.

MATHILDE



- Det er forskelligt, hvor folk sætter deres grænse, for nogen finder sig tilpasse, hvor andre måske ikke vil have det på samme måde.

LUKAS



- Hvis nogen vil kramme, men man ikke vil og er indadvendt, så kan man blive tvunget til at gøre det. Eller hvis man er højdeskræk men alligevel klatrer.

CAMILLA



- Man kan bruge grænser til at vise, hvem man er. "Her vil jeg ikke hoppe ud" – siger noget om hvem man er, og at det vil man ikke være med til.

MILLE



- Grænser kan være skillevægge mellem det sikre og det usikre

SOFIE





- Som springgymnast er det vigtigt at kunne overskride sine grænser. Opbakning fra holdet kan støtte én i at turde med "Kom så Rasmus!"

RASMUS



- Man kan overskride andres grænser eller sine egne. Hvis du vil noget men ikke tør, er det vigtigt, at man prøver alligevel, for ellers kommer man ingen vegne.

SOPHIE



- Forældre snakker, og du kan snakke med dem om alt, men det kan man alligevel ikke altid på grund af, at der er en grænse for, hvornår det er pinligt at snakke med dem.

NIELS

- Der er usynlige grænser, man ikke skal overtræde, for det har konsekvenser. Man kan miste sine venner, selvom man ikke vil.

ZALIKHA



- Hvis man overskrider sin grænse på en god måde, bliver man stærkere, men man kan også fortryde.

VIKTORIA

