

## OPLÆSNING OG DIKTERING

(Understregede ord og sætninger skrives af eleven)

### DIKTAT 6

## Hjælp! Der er mider i min seng!

a) Husstøvmiden findes i husstøv, / men allerhelst vil den være i din seng. / Her lever den fedt / og for-  
syner sig rigeligt med de "madvarer", / sengen byder på. / Og den er ikke kræsen, / for den spiser de  
hudskæl, / som din krop afstøder om natten. / Og så er der oven i købet / et behageligt klima i din  
seng. / Her er lige den varme og fugtighed, / som husstøvmiden sætter pris på, / så den formerer sig  
hurtigt, / og antallet af mider i din seng / kan i løbet af kort tid / være helt oppe på 100.000! / Det viser  
sig, at et enkelt midepar / kan blive til 1.000 mider på én måned. /

Trods husstøvmidernes enorme antal / fylder de ikke meget i din seng, / så der er ikke fare for, / at du  
bliver skubbet ud af sengen. / Men de er alligevel ubehagelige sengekammerater, / selv om de hverken  
stikker eller bider. / På trods af deres ringe størrelse på bare 0,3 mm / udgør de et stort problem / for de  
langt over 100.000 danskere, / der er allergiske over for dem. / Det er specielt / midens ekskrementer, /  
mange mennesker bliver overfølsomme over for. / Overfølsomheden kan vise sig som astma, / høfeber  
eller eksem. / Behandlingen sker med medicin / som fx antihistamin, / lunge- eller næsespray, / øjen-  
dråber og salve. / Men det er vigtigt også at forebygge. / Vær flittig til at lufte ud. / Vinduerne skal åb-  
nes, / og der skal være gennemtræk / flere gange hver dag / på dit værelse. / Sengen skal ikke redes, før  
du kommer fra skole, / men træk dynen tilbage, / så fugt og sved / kan forsvinde, mens du er i skole. /

b) Desuden skal du vænne dig til / at støvsuge madrassen / og sengens bund / med jævne mellemrum, /  
og dyne- og hovedpudebetrækket / skal skiftes hver fjortende dag. / Følger du / ovenstående enkle råd,  
/ har du taget første skridt / i kampen mod miderne. /